



REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „Z bierności do aktywności – III edycja”

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa warunki udziału w projekcie „Z bierności do aktywności – III edycja”, nr projektu FEMA.06.04-IP.02-OBDP/25, realizowanego przez INSTYTUT ADN spółka z ograniczoną odpowiedzialnością sp.k. zwanym dalej Realizatorem Projektu.
2. Projekt jest realizowany w ramach Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021-2027 Priorytet VI Fundusze Europejskie dla aktywnego zawodowo Mazowsza Działanie 6.4 - Aktywizacja zawodowa biernych zawodowo kobiet region Mazowiecki regionalny.
3. Projekt spełnia zasadę dostępności w obszarze standardów: informacyjno-promocyjnym, architektonicznym, cyfrowym, szkoleniowym, transportowym.
4. Projekt jest realizowany z poszanowaniem zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn.
5. Projekt jest realizowany zgodnie z zasadą zrównoważonego rozwoju, w tym z zasadą „nie czynić poważnych szkód”.
6. Wszystkie informacje dotyczące realizacji Projektu dostępne są na stronie internetowej Projektu oraz w Biurze Projektu.
7. Ogólny nadzór nad realizacją Projektu, a także rozstrzygnięcie spraw nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, pozostaje w gestii Koordynatora Projektu. Decyzje Koordynatora Projektu są ostateczne i nie przysługują od nich odwołanie.

§ 2 Słownik pojęć

Wyjaśnienie pojęć użytych w niniejszym regulaminie:

1. **Projekt** – projekt „Z bierności do aktywności – III edycja”, nr projektu FEMA.06.04-IP.02-OBDP/25.
2. **Realizator projektu** - INSTYTUT ADN spółka z ograniczoną odpowiedzialnością sp.k. z siedzibą: ul. Grzybowska 56, 00-844 Warszawa.
3. **EFS +** – Europejski Fundusz Społeczny Plus.



4. **FEM 2021 – 2027 Program** – program regionalny Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021 – 2027 przyjęty Decyzją Wykonawczą nr C (2022) 8693 Komisji Europejskiej z dnia 2 grudnia 2022 r. zatwierdzającą program „Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021 – 2027” do wsparcia z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach celu „Inwestycje na rzecz zatrudnienia i wzrostu” dla regionu Mazowsze.
5. **FRA** – Agencja Praw Podstawowych Unii Europejskiej.
6. **IP WUP** – Instytucja Pośrednicząca dla Programu, której rolę pełni Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie.
7. **Koordynator projektu** – osoba zarządzająca Projektem.
8. **Kandydatka** - osoba ubiegająca się o zakwalifikowanie do udziału w Projekcie.
9. **Uczestniczka Projektu:** osoba zakwalifikowana do udziału w Projekcie, tj. osoba, która spełniła kryteria kwalifikowalności uprawniające do udziału w Projekcie wskazane w § 4 niniejszego Regulaminu i podpisała Umowę uczestnictwa w Projekcie.
10. **Biuro Projektu** - biuro Realizatora Projektu, gdzie prowadzone są działania związane z bezpośrednią realizacją Projektu. Adres biura projektu: ul. Fabryczna 1/17, 08-300 Sokołów Podlaski.
11. **Strona internetowa projektu:** strona www.aktywnezawodowo.pl zawierająca niezbędne informacje dotyczące realizacji Projektu.
12. **Osoba z niepełnosprawnością (OzN)**– osoba niepełnosprawna w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2023 r. poz. 100, z późn. zm.), a także osoby z zaburzeniami psychicznymi w rozumieniu ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2123).
13. **Osoba bierna zawodowo** – osoba, która w danej chwili nie tworzy zasobów siły roboczej (tzn. nie jest osobą pracującą ani bezrobotną).
14. **Osoba młoda w wieku 18 - 29 lat** – osoba w wieku między 18 a 29 rokiem życia, tj. od dnia, w którym przypadają 18 urodziny do dnia poprzedzającego 30 urodziny.



15. **Osoba o niskich kwalifikacjach** – osoba posiadająca wykształcenie na poziomie do ISCED 3 włącznie, zgodnie z Międzynarodową Klasyfikacją Standardów Edukacyjnych ISCED 2011 (UNESCO)
- ISCED 1 – wykształcenie podstawowe,
 - ISCED 2 – wykształcenie gimnazjalne,
 - ISCED 3 – wykształcenie ponadgimnazjalne.
16. **RMR** – Region Mazowiecki Regionalny tj. powiat białobrzeski, ciechanowski, garwoliński, gostyniński, grójecki, kozienicki, lipski, łosicki, makowski, mławski, ostrołęcki, ostrowski, płocki, płoński, przasnyski, przysuski, pułtuski, radomski, siedlecki, sierpecki, sochaczewski, sokołowski, szydłowiecki, węgrowski, wyszkowski, zwoleniński, żuromiński, żyrardowski, m. Ostrołęka, m. Płock, m. Radom, m. Siedlce. ([Załącznik I.6](#))
17. **Miasta Średnie tracące funkcje społeczno-gospodarcze** - miasto Ostrołęka, miasto Radom, miasto Ciechanów, miasto Sierpc, miasto Gostynin miasto Pułtusk, miasto Ostrów Mazowiecki, miasto Kozienice. ([Załącznik I.5](#))
18. **Lista gmin zagrożonych trwałą marginalizacją:** Gliniojeck, Grudusk, Ojrzeń, Trojanów, Sanniki, Szczawin Kościelny, Gniewoszków, Chotcza, Ciepiałów, Rzecznów, Radzanów, Sienna, Solec nad Wisłą, Huszlew, Olszanka, Platerów, Sarnaki, Stara Kornica, Karniew, Krasnosielc, Rzewnie, Sypniewo, Szelków, Dzierzgowo, Lipowiec Kościelny, Strzegowo, Stupsk, Szreńsk, Baranowo, Czarnia, Goworowo, Kadzidło, Lelis, Łyse, Myszyniec, Troszyn, Andrzejewo, Nur, Stary Lubotyń, Szulborze Wielkie, Wąsewo, Zaręby Kościelne, Bulkowo, Drobin, Wyszogród, Czerwińsk nad Wisłą, Dzierzążnia, Naruszewo, Raciąż, Chorzele, Czernice Borowe, Jednoróżec, Krasne, Krzynowłoga Mała, Przasnysz, Borkowice, Gielniów, Klwów, Odrzywół, Potworów, Rusinów, Wieniawa, Gzy, Iłża, Pionki, Korczew, Mordy, Paprotnia, Przesmyki, Wodynie, Gozdowo, Rościszewo, Szczutowo, Zawidz, Bielany, Ceranów, Jabłonna Lacka, Sabnie, Sterdyń, Chlewiska, Mirów, Grębków, Korytnica, Miedzna, Sadowne, Stoczek, Kazanów, Policzna, Przyłęk, Tczów, Biezuń, Lutocin, Radom, Ostrołęka, Ciechanów, Sierpc, Pułtusk, Ostrów Mazowiecka, Gostynin, Kozienice. ([Załącznik I.4](#))



19. **Administrator danych osobowych** oznacza osobę fizyczną lub prawną, organ publiczny, jednostkę lub inny podmiot, który samodzielnie lub wspólnie z innymi ustala cele i sposoby przetwarzania danych osobowych.
20. **RODO** - Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

§ 3 Główne założenia projektu

1. Projekt jest realizowany w terminie od 1 czerwca 2026 r. do 31 maja 2027 r. i obejmuje swym zasięgiem obszar RMR wyłącznie z gmin zagrożonych trwałą marginalizacją oraz miast średnich tracących funkcje społeczno-gospodarcze.
2. Projekt zakłada udział 150 kobiet biernych zawodowo w wieku 18-59 lat, z terenu RMR **wyłącznie z gmin zagrożonych trwałą marginalizacją oraz miast średnich tracących funkcje społeczno-gospodarcze**, które chcą **poprawić swoją sytuację na rynku pracy¹**, w szczególności:
 - a. minimum 75 kobiet biernych zawodowo, w wieku 18-29 lat, z wykształceniem maksymalnie na poziomie ISCED3,
 - b. minimum 4 kobiety biernych zawodowo z niepełnosprawnością (OzN).
3. Wsparcie oferowane w ramach Projektu jest bezpłatne. Realizator Projektu pokrywa koszty organizacji wsparcia, przeprowadzenia egzaminów i wydania certyfikatów, stypendium szkoleniowego, ubezpieczenia NNW, cateringu. Ponadto na podstawie

¹ Poprzez poprawę sytuacji na rynku pracy należy rozumieć w szczególności: podjęcie pracy lub powrót na rynek pracy po przerwie związanej z urodzeniem/wychowaniem dziecka lub poprawę warunków pracy lub przejście z niepewnego do stabilnego zatrudnienia lub przejście z niepełnego zatrudnienia do pełnego zatrudnienia lub zmiana stanowiska pracy na wymagające wyższych kompetencji/ umiejętności / kwalifikacji, wiążące się z większą odpowiedzialnością lub otrzymanie awansu lub podwyższenie wynagrodzenia powyżej rocznej stopy inflacji płac w kraju, do 4 tygodni po zakończeniu udziału w projekcie EFS+.



odrębnego Regulaminu (**Regulamin zwrotu kosztów dojazdu- [Załącznik I.2](#)**) zwraca koszty przejazdu do miejsc organizacji wsparcia oraz na podstawie odrębnego Regulaminu (**Regulamin zwrotu kosztów opieki nad dzieckiem lub inną osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu- [Załącznik I.3](#)**) zwraca koszty opieki nad dzieckiem lub osobą zależną.

4. W Projekcie zapewniamy możliwość skorzystania z usług dostępowych takich jak: tłumacz języka migowego, czy asystent osoby z niepełnosprawnością.
 5. W ramach Projektu Uczestniczki Projektu skorzystają z następujących formy wsparcia:
 - a. **Indywidualny Plan działania (IPD) (obowiązkowe)**- Indywidualne konsultacje z doświadczonym doradcą, który pomoże każdej Uczestniczce Projektu określić cele zawodowe i wyznaczyć ścieżkę ich osiągnięcia Doradca na tym etapie przeprowadzi diagnozę kompetencji cyfrowych dla każdej Uczestniczki Projektu. Czas trwania: spotkania średnio po 4 godziny / 1 Kobieta.
 - b. **Szkolenia Cyfrowe (obowiązkowe w przypadku stwierdzenia luki kompetencyjnej na etapie IPD)**. Podczas szkolenia dostarczymy praktyczną wiedzę z zakresu nowoczesnych technologii, umożliwiając skuteczne poruszanie się w świecie cyfrowym. Wsparcie zostanie udzielone w zakresie i obszarze określonym w IPD. (średnio 32 godzin kursu/szkolenia będą zindywidualizowane lub grupowe maksymalnie po 12 kobiet w grupie)
 - c. **Szkolenia aktywizacyjne (obowiązkowe)**: szkolenia pomogą Uczestniczkom Projektu zmotywować się do działania, podnieść samoocenę i rozwijać potencjał. Uczestniczki Projektu naberą umiejętności poszukiwania atrakcyjnych dla siebie nisz rynkowych pod kątem profilowania przyszłych aktywności zawodowych. Czas trwania: 16 godzin (2 spotkania po 8 godzin)
 - d. **Kursy zawodowe (obowiązkowe)** - specjalnie przygotowane programy nauczania, dopasowane do aktualnych potrzeb rynku pracy, pomogą w podniesieniu kwalifikacji zawodowych. Tematyka szkoleń zostanie określona w IPD przez doradcę zawodowego.
- Dla Kobiet w wieku 18-29 lat zapewnia się w szczególności rozwój niezbędnych umiejętności w zakresie:
- i. niezbędnych do podjęcia pracy w sektorze zielonej gospodarki i/lub;



- ii. niezbędnych z punktu widzenia lokalnych/regionalnych specjalizacji i/lub;
 - iii. niezbędnych w zawodach związanych z usługami zdrowotnymi i opiekuńczym.
6. Zajęcia będą odbywać się zgodnie z harmonogramem. Szczegółowe harmonogramy zajęć zostaną podane przed rozpoczęciem danej formy wsparcia.
7. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w harmonogramie o czym będzie informował Uczestniczki Projektu z odpowiednim wyprzedzeniem.

§ 4 Kryteria Uczestnictwa w Projekcie

1. Uczestniczką Projektu może być kobieta, która w dniu przystąpienia do projektu spełnia **łącznie** następujące kryteria formalne (od a do d):
 - a. jest w wieku 18 – 59 lat,
 - b. jest bierną zawodowo,
 - c. jest z terenu RMR wyłącznie z gmin zagrożonych trwałą marginalizacją oraz miast średnich tracących funkcje społeczno-gospodarcze (Poprzez RMR należy rozumieć, że osoby objęte wsparciem w projekcie jako miejsce zamieszkania wskazują jeden z powiatów województwa mazowieckiego wchodzących w skład Regionu Mazowieckiego Regionalnego),
 - d. nie bierze jednocześnie udziału w innych projektach z zakresu aktywizacji społeczno- zawodowej dofinansowanych z EFS+.
2. Podczas rekrutacji przyznane zostaną dodatkowe punkty, zgodnie z poniższymi kryteriami:
 - a. 5 punktów - kobiety bierne zawodowo, w wieku 18-29 lat, z wykształceniem maksymalnie na poziomie ISCED3,
 - b. 5 punktów - kobiety z niepełnosprawnościami.
3. Łącznie kandydatka może uzyskać maksymalnie 10 punktów premiujących.
O kolejności na liście rankingowej decyduje suma uzyskanych punktów. W przypadku osób o identycznej liczbie punktów o kolejności na liście rankingowej decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Kandydatka do Projektu podczas rekrutacji przedkłada następujące dokumenty rekrutacyjne:



I. Obowiązkowe:

- a. Formularz Zgłoszeniowy wraz z załącznikami – [Załącznik I.1](#)
- b. zaświadczenie z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (wniosek na druku US-7) – Zaświadczenie, o którym mowa, uznaje się za ważne przez okres 30 dni od dnia ich wydania. Rozpoczęcie wsparcia przez Uczestniczkę projektu, którego kwalifikowalność została potwierdzona zaświadczeniem, powinno nastąpić nie później niż 30 dni od dnia wystawienia zaświadczenia. Zaświadczenie powinno być ważne w dniu składania dokumentów Rekrutacyjnych oraz w dniu przystąpienia do pierwszej formy wsparcia tj. Indywidualnego Planu Działania.

II. Jeśli dotyczą:

- a) Kopie orzeczenia o niepełnosprawności podpisaną za zgodność z oryginałem
5. Zgłoszenia do Projektu będą przyjmowane osobiście w Biurze Projektu, pocztą tradycyjną a także w wersji elektronicznej poprzez stronę internetową projektu www.aktywnezawodowo.pl.
6. Po zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie, w dniu rozpoczęcia udziału w Projekcie Kandydatka do Projektu jest zobowiązana do podpisania i dostarczenia:
 - a) Umowy Uczestnictwa w Projekcie wraz z załącznikami
 - b) Zaświadczenie z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (wniosek na druku US-7) – jeśli zaświadczenie straciło swoją ważność
7. Brak podpisania któregośkolwiek z powyższych dokumentów uniemożliwia rozpoczęcie udziału w formach wsparcia i skutkuje skreśleniem kobiety uczestniczącej w Projekcie z listy.
8. **Termin rozpoczęcia rekrutacji zostanie podany na naszej stronie internetowej www.aktywnezawodowo.pl.**
9. Informacje o terminach rekrutacji będą udzielane mailowo, telefonicznie, osobiście w biurze projektu, będą dostępne na stronie internetowej projektu od dnia rozpoczęcia projektu tj. od dnia 01.06.2026 r.

§ 5 Obowiązki Uczestniczki Projektu

1. Przestrzeganie niniejszego Regulaminu.



2. Uczestniczenie we wszystkich formach wsparcia, które zostały dla Uczestniczki Projektu przewidziane.
3. Regularne, punktualne i aktywne uczestnictwo we wszystkich formach wsparcia realizowanych w ramach Projektu.
4. Niezwłoczne usprawiedliwienie nieobecności.
5. Zapewnienie niezbędnej wymaganej frekwencji na zajęciach (minimum 80% obecności na zajęciach) oraz przystąpienie do egzaminów w ramach szkoleń.
6. Branie udziału we wszystkich formach kontroli, monitoringu i ewaluacji działań Projektowych, również po zakończeniu udziału w Projekcie;
7. **Przekazanie Realizatorowi Projektu danych dotyczących statusu na rynku pracy (w terminie do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie) tj.;**
 - a. Przesłanie kopii umowy zawartej z pracodawcą lub zleceniobiorcą.
 - b. Przesłanie potwierdzenia zarejestrowania działalności gospodarczej z Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej
8. Uczestniczka Projektu kończy udział w Projekcie w momencie zrealizowania wszystkich form wsparcia, które zostało dla niej zaplanowane.
9. Rezygnacja z udziału w Projekcie możliwa jest wyłącznie w uzasadnionych przypadkach. Uzasadnione przypadki mogą wynikać z przyczyn natury zdrowotnej lub działania siły wyższej i nie mogły być znane Uczestniczce Projektu w momencie przystąpienia do Projektu.

§ 6 Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych kobiet biorących udział w rekrutacji oraz kobiet zakwalifikowanych do Projektu - Uczestniczek jest Instytut ADN spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp.k., z siedzibą w Warszawie, przy ul. Grzybowskiej 56, 00-844 Warszawa. Kontakt z Administratorem możliwy jest za pośrednictwem numeru telefonu 22 162 78 42, adresu e-mail: aktywnezawodowo@adn.pl lub listownie na adres siedziby Administratora.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo skontaktować w sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych. Kontakt z IOD możliwy jest za pośrednictwem adresu e-mail: rodo@adn.pl.



3. Szczegółowe zasady przetwarzania danych osobowych przekazywane są na etapie zbierania danych osobowych w ramach Klauzul Informacyjnych będących elementem Formularza zgłoszeniowego oraz są dostępne na stronie internetowej Projektu w zakładce „Polityka Prywatności”.

§ 7 Postanowienia końcowe

1. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie Projektu.
2. Nadzór nad realizacją Projektu, a także rozstrzygnięcie spraw nieuregulowanych niniejszym Regulaminem należy do Kierownika projektu.
3. **Regulamin obowiązuje od dnia 01.06.2026 r.**
4. Regulamin dostępny jest w Biurze projektu i na stronie internetowej Projektu.

Załączniki:

1. [Załącznik I.1 Formularz Zgłoszeniowy Z bierności do aktywności III edycja](#)
2. [Załącznik I.2 Regulamin Zwrotu kosztów dojazdu Z bierności do aktywności III edycja](#)
3. [Załącznik I.3 Regulamin Zwrotu kosztów opieki nad dzieckiem osobą zależną Z bierności do aktywności III edycja](#)
4. [Załącznik I.4 Lista gmin zagrożonych trwałą marginalizacją](#)
5. [Załącznik I.5 Imienna lista miast średnich tracących funkcje społeczno-gospodarcze](#)
6. [Załącznik I.6 RMR – Region Mazowiecki Regionalny](#)